

Osona Ioga

La cooperativa per la salut i la bona vida

PORTES OBERTES

Dissabte 18 setembre 2021

SALA GRAN

- 8.15- 8.45 Meditació. Elisabet Soler
9.00-10.00 Feldenkrais. Raquel Jufre
10.15-11.15 Hatha Vinyasa. Judit Martín
11.30-12.30 Asthanga Ioga. Maria de Acha
12.45-13.45 Ioga per embarassades. Judit Martín
16.30-17.30. Constel·lacions Familiars. Inma Rodríguez
17.45-18.45. Ioga. Elisabet Soler

INDIVIDUALS

- 9.00-10.30 – 16.00- 17.30 Gestalt. Elisabet Soler
10.30-13.30 Feldenkrais. Raquel Jufre
9.00-13.00 Acupuntura i Teràpia Microbiòtica. Isabel Clos
11.30-14.00 Massatge Ayurvèdic



**RESERVA LA
TEVA PLAÇA
JA!**

Qui som?

L'Elisabet Soler, Lola Carné, Raquel Jufre, Inma Rodríguez, Montse Solà,
David Mià, Dolors Franquesa, Maria de Acha, Judit Martín, Isabel Clos

INFORMACIÓ I RESERVES  606940750

Ronda Camprodón 25, 1er 3^a Vic

 @osonaioga,  Osonaioga

www.osonaioga.com